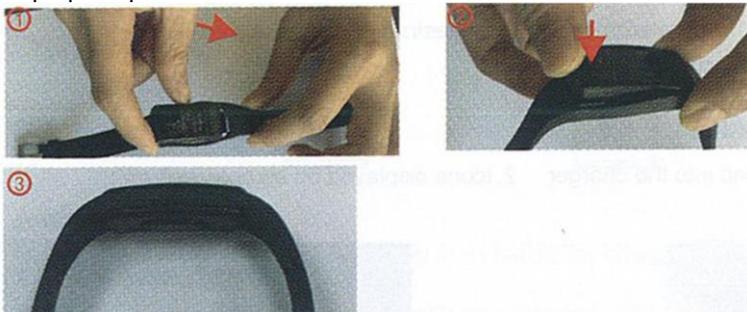


Benvenuti ad usare smart bracelet Y9, il braccialetto da polso ad alte prestazioni smart bracelet creerà per voi un'esperienza intima in palestra.

Indossare modo e manutenzione

1. Assemblare il cinturino: allineare il corpo principale con il foro quadrato del cinturino, quindi inserirlo con forza fino a quando il cinturino non è assolutamente assemblato correttamente con il corpo principale.



2. Smontare il cinturino: tenere il corpo principale del bracciale e il cinturino rispettivamente in ogni mano, quindi estrarlo da un'estremità con forza laterale.



3. Si prega di ricordare i suggerimenti riportati di seguito per la manutenzione del bracciale: Pulire regolarmente il bracciale, in particolare il lato interno, mantenerlo asciutto. Regolare la tenuta del bracciale per garantire l'aerazione.

Un eccesso di prodotto per la cura della pelle è indesiderabile al polso con il bracciale al polso. In caso di allergia alla pelle o di disturbi, si prega di non indossarlo più.

4. Si può indossare in bagno o esercizio fisico, è antisudore, impermeabile alla pioggia e impermeabile (fino a 1,0 m di profondità impermeabile), indesiderabile da indossare a una temperatura dell'acqua di balneazione superiore a 42 C.

Carica di Barcelet

1. Inserire l'estremità USB nel caricabatterie
2. Icone visualizzate sullo schermo



Download e Rilegatura del bracciale APP

1. Schema del corpo principale del bracciale



2. Accensione

Premere a lungo il tasto a sfioramento per 3s o collegare un caricabatterie per la ricarica.

3. Scaricare e installare l'APP

Installare l'APP scansionando il codice QR con il cellulare.



Google Play



iOS

Nota: il tuo cellulare deve supportare Android 5.1 o IOS 8.0 o superiore e il Bluetooth.

4. Accedi

Lanciare APP e fare clic sull'icona "Accedi" nell'angolo in alto a destra.

5. Legare il bracciale

1. Fare clic su "Impostazione" in APP.
2. Cliccare su "Dispositivo di rilegatura".
3. Fare clic sull'ID corrispondente al MAC del bracciale.
4. Il sistema IOS mostrerà una richiesta di accoppiamento Bluetooth e farà clic su "Accoppiamento". Il sistema Android può essere collegato direttamente.
5. L'associazione ha successo.

Breve introduzione alle funzioni dell'APP



1. Dopo aver lanciato l'APP, è disponibile "Status" per controllare i valori attuali di tutti i movimenti.
2. Tracciamento del sonno: Controllare i dati dettagliati del sonno precedente.
3. Tracciamento dello sport: Controlla i dati dettagliati e le statistiche dei tuoi sport precedenti.
4. Statistiche dei dati: Controllate mensilmente o settimanalmente i dati statistici dei numeri dei passi nei movimenti precedenti e le registrazioni del sonno.
5. Impostazione delle funzioni: Impostare i parametri funzionali dell'apparecchio. Per ulteriori impostazioni di funzione, fare clic su "?" a destra dell'interfaccia "Status", quindi selezionare un browser da aprire per una descrizione dettagliata.

5.1 Messaggi

Inclusi notifiche di chiamata in arrivo, messaggio breve, QQ, Wechat, Facebook, Twitter, What's APP, ecc. (ad es. abilitare la notifica di chiamata in arrivo in "Impostazione"; quando il telefono riceve una chiamata, il terminale del bracciale vibra e lo schermo si illumina, indicando il nome del contatto per la chiamata in arrivo)

5.2 Modalità non disturbante

Dopo aver abilitato la modalità non disturbare, le funzioni di illuminazione dello schermo con alzata della mano, promemoria della vibrazione del dispositivo e promemoria del messaggio vengono chiuse, ma la vibrazione della sveglia non viene influenzata.

5.3 Promemoria sedentario

Impostare l'intervallo (minuti) di tempo sedentario e cliccare su OK per avviare la modalità di promemoria sedentario. Quando il tempo sedentario è terminato, il bracciale vibra e lo schermo si illumina; l'icona Promemoria oscilla.

5.4 Promemoria della sveglia

In APP, fare clic su "Impostazione-Sveglia del dispositivo" nel promemoria dell'impostazione della sveglia per impostare l'ora della sveglia. Quando l'ora è scaduta, il bracciale chiede con ondeggiamento sinistro-destro e la vibrazione dell'icona della sveglia.

5.5 Riprese Bluetooth

In APP, fare clic su "Impostazione--Shoot" per accedere alla modalità di ripresa, e il bracciale mostra l'icona di ripresa. Fare clic sull'icona Ripresa per la ripresa a distanza.

5.6 Rifiutare la chiamata in arrivo

La notifica della chiamata in arrivo può essere mostrata nel bracciale contemporaneamente quando la chiamata è in arrivo. Se non si riceve la chiamata, è possibile riagganciare premendo a lungo il tocco del bracciale.

5.7 Sblocco del dispositivo

Per Android, fare clic sul "Dispositivo vincolante", basta cliccare sul modello di dispositivo selezionato per essere scollegato dal cellulare. Per IOS, impostare il Bluetooth dopo che IOS è scollegato; fare clic sul segno a destra per selezionare "Ignora questo dispositivo".

Blocco dell'applicazione Backstage

Non è necessario impostare il blocco del backstage, tranne che il programma di backstage viene cancellato manualmente per il sistema IOS. Per il sistema Android, il backstage dell'APP deve essere impostato come bloccato manualmente, in quanto il bracciale viene scollegato dal cellulare automaticamente con la pulizia automatica delle attività nel backstage. A causa delle differenze nelle impostazioni del software di varie marche, l'impostazione viene effettuata come segue con riferimento al software di alcuni cellulari di marca:

1. Lanciare APP, e cliccare il tasto al centro per tornare all'interfaccia principale.
2. 3. Cliccare il tasto "Task" (generalmente il tasto del menu, o premere a lungo il tasto Desktop per chiamare) per chiamare l'interfaccia di gestione delle attività recenti, cioè l'interfaccia di gestione delle applicazioni in esecuzione nel backstage.
3. Premere l'icona dell'applicazione APP bloccata, e tirarla verso il basso per il blocco. Allo stesso tempo, nell'angolo in alto a destra dell'icona appare il simbolo della testa della serratura, che indica che il bloccaggio è riuscito; oppure, dopo averlo tirato giù, fare clic sul "Locking Task" nell'angolo in alto a sinistra, che indica anche che il bloccaggio è riuscito.

Questa applicazione non può essere cancellata utilizzando la funzione di cancellazione del backstage con un solo tasto dopo il blocco, indicando che il programma APP è stato bloccato con successo.

Interfaccia delle funzioni del bracciale

Stato di avvio

Cliccare il segno tattile per la commutazione delle interfacce di menu dello schermo principale, come ad esempio le seguenti interfacce



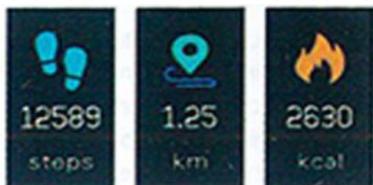
Introduzione delle principali funzioni di interfaccia

L'ora, la data e i simboli della quantità di elettricità e del Bluetooth collegato con successo sul telefono cellulare sono sincronizzati quando il bracciale e l'APP vengono accoppiati per la prima volta e ben collegati.

Premere a lungo il tasto touch per 3s sull'interfaccia principale, per commutare l'interfaccia principale in un altro menu, disponibile in modo circolare in un totale di vari.

Conteggio dei passi (passi), distanza (km) e calorie (kcal)

L'interfaccia per il conteggio dei passi mostra il numero di passi. Indossare il bracciale al polso e contare il numero di passi, la distanza a piedi e le calorie consumate automaticamente quando l'utente cammina con le braccia che oscillano.



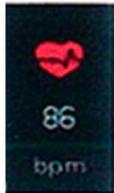
Sport

Long premere il tasto touch per 3s sull'interfaccia "Sport" per entrare nella modalità di movimento, cioè camminare, correre, cavalcare e scalare la montagna. Se è selezionata la modalità "Camminare", premere a lungo il tasto

tasto touch per 3s per registrare i parametri di movimento.



Monitoraggio della frequenza cardiaca



5.1 Fare clic sull'area tattile per passare all'interfaccia di monitoraggio della frequenza cardiaca, che supporta la frequenza cardiaca dinamica in tempo reale, in modo che l'utente possa conoscere i dati sanitari di se stesso. Nella modalità di monitoraggio della frequenza cardiaca, il tempo di lavoro del bracciale si riduce. Nota: i dati dinamici della frequenza cardiaca non si fermano nel monitoraggio su questa interfaccia, a meno che non si esca scorrendo questa interfaccia non si esca.

5.2 Indossare il bracciale correttamente al polso a 2 cm dall'interno dell'ulna ulnare come mostrato nella figura a destra.

5.3 Il sensore della frequenza cardiaca deve essere strettamente collegato alla pelle e ben a contatto con la pelle nella misurazione della frequenza cardiaca. L'esposizione alla luce del sensore nel caso in cui il bracciale venga indossato troppo poco, può portare a misurazioni imprecise. Non guardare costantemente la luce verde del sensore, in quanto può causare irritazione agli occhi.

5.4 Misurare la frequenza cardiaca quando si sta seduti in silenzio e il corpo non si muove, anche se questo dispositivo può misurare la frequenza cardiaca in tempo reale e in modo dinamico; in caso contrario, il tempo è ritardato per la misurazione della frequenza cardiaca, o non è possibile misurare alcun dato. L'utente non dovrebbe muoversi fino a quando il bracciale non misura la cifra della frequenza cardiaca, quando i dati della frequenza cardiaca dinamica in tempo reale possono essere controllati.

5.5 Misurare la frequenza cardiaca dopo aver fatto una pausa se c'è una grande differenza nei dati misurati. Il valore medio ottenuto attraverso cinque volte di misurazioni consecutive è più preciso.

5.6 Questo dispositivo viene utilizzato per misurare la frequenza cardiaca in modo dinamico in tempo reale. In questo modo la frequenza cardiaca viene variata con diverse condizioni, come parlare, cenare e bere. Essa è soggetta al caso reale.

5.7 Assicurarsi che non ci sia sporcizia sul fondo del cardio-sensore in misura. Il colore della pelle, la densità dei capelli, il tatuaggio e la cicatrice possono influenzare l'accuratezza dei risultati della misurazione, nel qual caso si prega di misurare nuovamente la frequenza cardiaca.

5.8 La misurazione per un lungo periodo di tempo può causare il riscaldamento del dispositivo, in caso di qualsiasi comfort, si prega di rimuovere il dispositivo, non indossarlo fino a quando non diventa freddo.

5.9 Il tempo freddo può influenzare il risultato della misurazione, si prega di effettuare la misurazione in condizioni di calore.



Messaggio

Passare all'interfaccia Msg e premere a lungo l'area di contatto per 3s con il dito per accedere al contenuto del messaggio; fare clic sull'area tattile per passare al contenuto successivo; il contenuto include i messaggi delle chiamate in arrivo e spinti dal software di chat. È possibile salvare al massimo sette messaggi. Quando si arriva a sette pezzi, i messaggi visualizzati prima possono essere sostituiti uno dopo l'altro.



Pressione sanguigna

La pressione sanguigna deve essere misurata in un ambiente tranquillo e ad una temperatura propizia. Prima della misurazione, riposare per almeno 5 minuti. Evitare sensazioni nervose, ansiose ed eccitanti; misurare tre volte ripetutamente ad un intervallo di 2 minuti. Registrare il valore medio delle letture misurate tre volte.



Ossigeno nel sangue

La saturazione di ossigeno (SpO2) è la percentuale della capacità dell'ossiemoglobina (HbO2) che viene ossigenata nel sangue e la quantità totale di emoglobina (Hb, emoglobina) che può essere ossigenata, significa la concentrazione di ossigeno nel sangue.

Nota: I dati relativi alla pressione sanguigna e all'ossigeno nel sangue sono solo di riferimento e non devono essere utilizzati come base per gli aspetti medici.

Altro

Premere a lungo l'interfaccia "More" per accedere alle seguenti interfacce funzionali:



9.1 Cronometro

Passare all'interfaccia "cronometro", e premere a lungo per accedere alla funzione cronometro; fare clic sull'area di contatto per avviare il cronometrando, e fare clic sull'area di nuovo per sospendere il cronometrando; premere a lungo l'area per uscire dalla funzione cronometro.

9.2 Trovare il telefono

Passare all'interfaccia "Trova telefono"; scuotere il braccialetto e il cellulare può emettere una suoneria in modo sincronizzato.

9.3 L'indirizzo MAC, utilizzato per indicare l'indirizzo hardware del bracciale, è l'unico segno del bracciale. Questo indirizzo MAC non può essere modificato. Se il cellulare viene utilizzato per controllare il bracciale, il bracciale corrispondente può essere trovato solo controllando le ultime quattro cifre del MAC. L'indirizzo MAC è utilizzato per identificare il bracciale e collegarsi rapidamente al telefono cellulare.

9.4 Spegnimento

Premere a lungo l'area di contatto per oltre 3s sull'interfaccia "Power off", il bracciale si spegne automaticamente.



9.5 Ripristino delle impostazioni di fabbrica

Premere a lungo l'area di contatto per oltre 3s, per iniziare a cancellare tutti i messaggi nel bracciale, e ripristinare le impostazioni di fabbrica predefinite.

Frequently Asked Questions (FAQ)

Domanda: Il bracciale genera radiazioni? Ti fa male quando lo indossi per molto tempo?

Rispondi: Applicando la tecnologia Bluetooth a basso consumo energetico, questo prodotto ha meno radiazioni rispetto agli auricolari Bluetooth, e la sua intensità di lancio del segnale non è maggiore di 1/4 "di quella del telefono cellulare". CHI non ha trovato alcun impatto del segnale Bluetooth sul corpo umano attraverso oltre dieci anni di ricerche e indagini generali. Quindi state certi di usare questo prodotto.

Domanda: Cosa posso fare se il bracciale non viene ricercato come richiesto?

Rispondere: Per prima cosa, controllate che il bracciale sia eccitato o meno;
Secondo, metti il bracciale vicino al telefono cellulare e prova a collegare di nuovo il bracciale.
Se non siete ancora in grado di collegare il bracciale con le operazioni di cui sopra, provate a spegnere e riaccendere il Bluetooth del cellulare una volta, o a riavviare il cellulare.

Domanda: Il Bluetooth non è collegato accidentalmente?

Rispondete: 1. Il tempo di connessione può essere diverso ogni volta che il segnale viene disturbato nella connessione wireless Bluetooth. 2. Se non è collegato per un lungo periodo di tempo, assicurarsi che l'operazione venga effettuata nel luogo in cui non vi è alcuna perturbazione del campo magnetico o del dispositivo Bluetooth.

I servizi Bluetooth di alcuni telefoni cellulari possono diventare anomali al riavvio accidentale, per cui il Bluetooth potrebbe non essere connesso.

Il Bluetooth del cellulare è collegato normalmente quando si riavvia il cellulare.

Domanda: Perché non c'è alcuna vibrazione del bracciale per ricordarmi la chiamata in arrivo dopo aver impostato la notifica della chiamata in arrivo?

Rispondete: Per prima cosa controllate che il Bluetooth del cellulare sia acceso e che il bracciale sia collegato o meno;

Secondo, controllare che l'APP del bracciale sia in funzione (o in esecuzione dietro le quinte) per i sistemi Android e 103.

Nota: FLY memory cleaner e alcuni software di gestione possono pulire o intercettare le attività, si prega di aggiungere l'APP alla lista bianca.

Domanda: Perché il bracciale non dà alcun prompt anche se il messaggio che ricorda Wechat e QQ è stato impostato?

Rispondere: I seguenti requisiti devono essere soddisfatti per il messaggio che ricorda Wechat e QQ: Il cellulare è in modalità riposo e non utilizzo, e le attività del backstage non possono essere disattivate;

Il computer e il cellulare non possono essere utilizzati contemporaneamente online;

Il bracciale è sempre connesso con il cellulare, e il Bluetooth deve essere sempre in stato aperto; Aprire la gestione delle autorizzazioni del cellulare, e impostare in modo che il backstage possa uscire dall'interfaccia.

Note: Il menu più in alto può far comparire il messaggio quando il messaggio del cellulare è in arrivo, indicando che l'impostazione è stata completata con successo. Allo stesso tempo, il messaggio

viene spinto sul bracciale. Se il cellulare viene riavviato, fare clic su "Messaggio richiesto" in "Impostazione" per accedere al centro di notifica e scoprire la notifica del messaggio del dispositivo JYou; quindi riaprire l'opzione.

Domanda: Perché la mia misurazione della frequenza cardiaca non funziona?

Rispondere: Nota per mantenere l'utente in uno stato di tranquillità nella misurazione della frequenza cardiaca, e mantenere la parte inferiore del bracciale strettamente attaccata al braccio senza evidenti lacune. Non agitare i bracciali durante la misurazione.

Perché l'icona di connessione Bluetooth lampeggia continuamente?

Rispondere: L'utente IOS potrebbe incontrare questo problema. Può principalmente richiedere agli utenti che il messaggio spinto non venga ricevuto se l'APP non è collegata al bracciale. Lanciare APP per connettersi al bracciale, e l'icona Bluetooth può essere visualizzata normalmente.

Domanda: Perché non può essere caricata?

Rispondere: 1. Controllare che la direzione di inserimento del bracciale sia corretta o meno;
2. La batteria deve essere sottoposta a un periodo di pre-carica quando la quantità di elettricità per il bracciale è troppo bassa (il bracciale è stato messo da parte e non è stato utilizzato per lungo tempo). Nota: Generalmente si carica collegando il caricabatterie; si noti che generalmente entra nel stato di carica normale dopo due o tre minuti dall'inserimento del caricabatterie.

Domanda: Quali fattori possono influenzare il risultato della misurazione della frequenza cardiaca?

Rispondere: Il modo non standard di indossare il bracciale può influenzare la misurazione della frequenza cardiaca. Per esempio, l'insufficiente fissaggio del bracciale alla pelle che può causare perdite di luce, oscillazione del braccio, leggero movimento del bracciale sulla pelle, troppo stretto nel portare il bracciale, troppo alto nel sollevare il braccio e stringere i pugni, tutti fattori che possono influenzare la circolazione sanguigna e il segnale della frequenza cardiaca. I modi giusti di misurare sono: mettere il braccio in piano, stare tranquilli e mantenere il silenzio, e assicurarsi che il bracciale sia strettamente attaccato al braccio. Si noti che differenze individuali come il colore della pelle, i capelli, il tatuaggio e la cicatrice possono anche influenzare il segnale della frequenza cardiaca anche quando il bracciale è indossato correttamente.

Domanda: Come si cambia la lingua del bracciale?

Rispondere: Il braccialetto supporta il display cinese/inglese. La lingua può sincronizzarsi automaticamente con la lingua del sistema di telefonia mobile. Per cambiare la lingua, collegare JYou APP per sincronizzare i dati, e il bracciale può mantenere la sua lingua sincronizzata con quella del cellulare. Per esempio, se il telefono cellulare è in modalità cinese, il bracciale può visualizzare il cinese dopo la sincronizzazione; se il telefono è in modalità cinese, il bracciale può visualizzare l'inglese dopo la sincronizzazione. Nota: se la lingua del bracciale viene cambiata, è necessario riavviare il telefono per la sincronizzazione dopo che la lingua del cellulare è stata cambiata.

Domanda: Perché l'ora del bracciale è imprecisa?

Rispondere: L'errore può verificarsi con l'ora del braccialetto dopo che il braccialetto è stato ricaricato quando non c'è elettricità. In questo caso, si prega di collegare il braccialetto al cellulare e l'ora del braccialetto sarà sincronizzata automaticamente con quella del cellulare per la correzione.

Attenzione:

Si prega di consultare il proprio medico prima di praticare un nuovo sport. Il braccialetto intelligente non deve essere utilizzato a scopo medico, anche se può monitorare la frequenza cardiaca dinamica in tempo reale.